



FÜR KINDER UND FAMILIEN IN NOT

April 2020

Liebe Freunde und Förderer der Sonja Reischmann Stiftung,

vor 15 Jahren hat unsere Schwester Sonja die Stiftung gegründet. Sie hatte den Wunsch, damit Kinder in Problemsituationen zu unterstützen. Kurz darauf, am Ostersonntag 2005, starb sie im Alter von nur 48 Jahren an den Folgen ihrer Krebserkrankung.

In diesem Newsletter berichten wir über einige unserer aktuellen Freizeitprojekte für diese Kinder. Natur und Kreativität spielt dabei eine große Rolle. Ganz im Sinne der Stifterin.

Gerade in der Freizeit kann in vielerlei Hinsicht für die Kinder ein Ausgleich geschaffen werden. Fern von dem manchmal problematischen Zuhause oder der Schule, jedoch Lernen auf einer anderen, wichtigen Ebene. Ziel unserer Ferienangebote ist, den Kindern Gemeinschaft und neue Ideen nahezubringen und dadurch ihre Sorgen und Nöte zu vergessen.

Im Namen der Kinder bedanken wir uns herzlich bei Ihnen als Unterstützer und Förderer.

Wir wünschen Ihnen wundervolle, frohe und entspannte Osterfeiertage. Bleiben Sie gesund!

Herzlichst Ihre

Sabine Reischmann

Angelika Klingenthal

Unsere Löwenkinder – Tiergestützte Arbeit



„Ein Tier kann dem Kind dabei helfen, die Aufgabe des Großwerdens zu meistern“

(Boris Levinson, Psychologe und Psychotherapeut, Pionier im Einsatz von Tieren im therapeutischen Bereich)

Vier unserer 25 Löwenkinder erleben derzeit intensive Begegnungen mit Tieren und lernen dadurch positive Beziehungen aufzubauen.

Gerade für Kinder und Jugendliche in Problemsituationen ist die tiergestützte Arbeit eine große Chance, ihr Selbstwertgefühl zu stärken und sich in ihrem sozialen Umfeld besser zurechtzufinden.

So z. B. die kleine Andrea (Name geändert): Sie ist Autistin und leidet zusätzlich unter Angststörungen. Sie wird psychologisch betreut und zuhause unterrichtet, weil Sie mit niemandem, außer ihrer Mutter, spricht. Seit Oktober verbringt sie 2–3 Mal im Monat Zeit auf dem Hof.

Im regelmäßigen Kontakt mit den Lamas und Alpakas lässt sich mittlerweile beobachten, wie sich ihre Körperspannung löst und ihre Bewegungen sicherer und freier werden.

Ein großer Fortschritt ist jetzt, dass sie zum ersten Mal vor anderen Personen mit ihrer Mutter spricht. Der immer gleiche Ablauf hilft ihr, sich angstfrei auf die Tiere einzulassen. Sie ist einfühlsam und achtsam in der Fellpflege und im Umgang mit ihnen und freut sich sichtbar an den gemeinsamen Spaziergängen.



Jedes unserer Kinder, das auf den Hof kommt wird individuell begleitet. Diese Einzelstunden werden von der Stiftung finanziert.



GFK – Familiencamp zur Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg



Die Giraffe ist das Landtier mit dem größten Herzen. Sie steht in der GFK für lebendige Kommunikation bzw. „Sprache des Herzens“.

Wie reden wir miteinander? Können wir uns wirklich mitteilen und einander verstehen?

Gerade wenn z. B. Beziehungsbrüche den Familienalltag belasten, geraten Eltern an ihre Grenzen und Kinder verstehen die Welt nicht

mehr. Achtsamer Umgang miteinander und Respekt gehen deshalb oft verloren. Hier setzt das Konzept der „Gewaltfreien Kommunikation“ an.

Wir ermöglichen diesen Sommer wieder einigen Familien die Teilnahme an dieser besonderen Familienfreizeit im Odenwald/Hessen.

Die Erwachsenen und Jugendlichen haben die Möglichkeit vormittags an einem Kommunikationsseminar teilzunehmen, dessen Ansatz hilft, eine wertschätzende Haltung gegenüber sich selbst und anderen einzunehmen. Währenddessen gibt es eine Kinderbetreuung.

Freizeitaktivitäten, Kontakte knüpfen

und Ausspannen gehören nachmittags und abends natürlich auch zum Ferienprogramm.



Ferien auf dem Ponyhof für traumatisierte Kinder

Seit 2009 ermöglichen wir Kindern, die sich in schwierigen Lebensumständen befinden, diese Auszeit mit Ponys, in der Natur und in Gemeinschaft mit anderen zu erleben.

Dieses Jahr finden die Freizeiten auf einer Ranch im Bodenseekreis statt.



Klara (Name geändert) schrieb uns: „Die Reiterferien waren ganz ganz toll. Ich wäre sooooo gerne noch mal dabei. Es hat mir sooo viel Spaß gemacht. Vielen vielen Dank!“



Mutter eines teilnehmenden Kindes: „Meine Tochter durfte verschiedene Pferde reiten, sich um sie kümmern, ausmisten, ausreiten. Sie hat alle dort sehr lieb gewonnen. Hat sich gleich gut eingelebt und wäre am liebsten noch länger dort geblieben. Vielen Dank, dass Sie das ermöglicht haben.“

Unsere geförderten Projekte 2020

Landkreis Ravensburg:

- unsere „Löwenkinder“
- Mutter-Kind-Wohnungen
- Reiterferien für traumat. Kinder
- Trauerbegleitung für Kinder
- Segeltag für Jugendliche, die um einen Angehörigen trauern
- Ferienprogramm MIKI
- Krisenintervention für Kinder nach häuslicher Gewalt
- Lernberatung für Familien an der Kuppelnauschule
- Theaterprojekt f. Grundschüler
- Jugendcafé Weingarten
- Kindernotfallhilfe
- Familienfreizeit „Gewaltfreie Kommunikation“
- Kinderfreizeit „Tipi“
- Winterschuhe für Kinder in Ravensburg und Paderborn
- Eislaufen – Vorbereitungs-klassse Kuppelnauschule

Kontakt:

88214 Ravensburg, Ziegelstraße 12
info@sonja-reischmann-stiftung.de
Telefon: +49 (0) 751 79105-12

Helfen Sie mit:

KSK Ravensburg
IBAN:
DE73 6505 0110 0111 0577 53



sonjareischmannstiftung